

ファーム伊達家からのおたより

VOL.5

ようこそ畠へ

2011年7月11日(月)・14日(木)

【愛子】

先週の配達日の月曜と木曜は雨降りと暑い日でした。

月曜日は、早朝から雨が降り出し、その中で収穫でした。何人の方から、「雨の中、ご苦労様。」「目が覚めたら、雨降っててすぐ伊達家のことを思ったよー。」また、木曜日はとても暑くて、「月曜日は雨、今日は暑くて大変だねー」と声をかけていただき、とても嬉しく励みになります。

月曜日は雨は降っていても風はなく、寒くもなかつたので、そんなに大変ではなく、お野菜にとっても負担になることはないのかなと思います。木曜日のような暑い日は、早朝の涼しい時間に収穫しないと、お野菜に負担がかかってしまう感じがします。昼間の暑い時間に収穫すると、すぐ、元気がなくなってしまいます。

おいしく元気な状態でお届けするために、色々工夫しながらお届けしたいと考えていますが、これから暑さ本番、ちょっとぴり、お野菜がくた~っとしているかもしれません、そのときは、水を張ったボール等に入れてあげるとお野菜がシャキっと復活します。

雨の日の農作業で思い出すことがあります。ベテラン農家の奥さんとの会話で、私が「雨の日も作業なんて大変ですね」奥さん「作業していると暑くなるから、雨降ってくると気持ちいいよお」私は、彼女の寛大な心に驚き、感心したのでした。もう15年も前の話ですが…。

【ズッキーニ】自家採種

この週末にグッと成長しました。月曜日は微妙ですが、木曜日からお届けできそうです。

まずは、シンプルに、5ミリくらい厚さで縦切り（僕は輪切りよりも縦切りのほうが好きです。）にしてオリーブオイルなどでフライパンで焼いて、醤油を少しかけて食べてみてください。いろいろな食べ方がありますので、少しずつ紹介していきます。

【さやえんどう】自家採種

こちらもこの週末にグッと成長しました。こちらも月曜日は微妙ですが、木曜日にはお届け出来そうです。

「仏国大さやえんどう」と言う品種で、普通の絹さやよりも大きくなります。ゆでてマヨネーズ、炒めても美味しいです。

【ルッコラ】自家採種

かなり大きく元気に育っています。冷やしそうめんの薬味に使ってみたところ、ピリッと辛みがあって美味しかったです。