

# ようこそ畑へ

2010年11月2日(火)・4日(木)

10月26日の夕方から積りはじめた雪は、ひと晩で30センチほど積もり、豊滝は一面銀世界へととなりました。湿った重たい雪の影響で、1時間ほど停電したり、畑の周囲では、木が倒れたり、枝が折れたり、ビニールハウスがつぶれてしまった農家もありました。地主さんや近所の方も、10月にこんなことは今までなかった、と驚いていました。

伊達家の畑も雪が積もり、まだ畑に残っていた、キャベツ、白菜、水菜、人参、ごぼうなどは雪の下になってしまいました。ごぼう、人参、キャベツは雪が融ければ収穫できると思いますが、ほかのものは雪が融けてみないと分かりません。ただ、伊達家では、年間を通していろんな野菜を少しずつ作っており、結果的にリスクを分散しています。

雪の影響で、先週の木曜日の配達  
は土曜日に変更させていただきました。  
木曜日に受け取っている皆さん  
にはご迷惑をおかけしましたが、皆さん快く変更を受け入れて下さ  
ってありがとうございました。27日以降も気温が上がらない日が続  
き、雪融けが進まなかったため、30日(土)は貯蔵してあった野菜  
をセットにしてお届けしました。

雪の被害を心配して、たくさんの方からメールをいただいたり、  
声をかけていただきました。本当にありがとうございました。多少  
の影響はありましたが、天候を恨んでも仕方がないので、これも経  
験と思って今後の糧にしたいと思います。



---

## 【ヤーコン】

南米原産の野菜です。サツマイモのような外見ですが、食感はナシのようにシャキシャキとした甘みのある野菜です。

皮に少し苦みがあることもあるので、たわしでこすって薄皮をむくか、気になる方はピーラーや包丁で皮をむいて料理してください。

あくが強いので、細切りか、千切りにしたあと水にさらしてから料理します。

細切りにして、キンピラ、かき揚げ（人参とあわせてもおいしいです。）、千切りにして生でサラダにしてもおいしいです。