

ようこそ畑へ

2010年10月12日(火)・14日(木)

今年も多くの方が畑を訪ねて下さいました。

冬の間のミニ講演会で僕の話聞いてくださった方が何人か訪ねてきて下さいました。また、僕達が自然栽培に取り組んでいることに興味を持って訪ねてくる方も結構いました。木村秋則さんが「奇跡のリンゴ」で有名になったことにより、「自然栽培」を認識する人は確実に増えていることを実感します。畑に来られた方には、できるだけしっかり時間を取って畑を案内し、僕達がこれまで学んできたこと、感じている事をできるだけ丁寧にお話するよう心がけてきました。

最近になって、ひとつ分かってきたことがあります。それは、こうして、僕達の取り組みを説明するにあたって、まず相手の話を聞くことが大切だということです。畑に来られる方が、何に興味を持って来られたのか、自然栽培なのか、新規就農したことなのか、野菜セットのことなのか、そのことをしっかり聞いた上で、お話をすることが大切で、つまり、相手との双方向のコミュニケーションが必要だということです。また、畑に来られる方は「教えてください」とか、「話を聞かせてください」というスタンスで来られるのですが、僕達も来られる方から、様々なことを学んでいく必要があると感じました。

一方で、こうして畑を訪ねて下さる方を受け入れることは大切なことですが、それにも増して大切なことは、日々、畑に向き合い、おいしくて、新鮮で、安全な、自然栽培の野菜を会員の皆さんへお届けしていくことです。今シーズン、多くの方を受け入れることで、

改めて自分の足元を見つめ直すことができたように思います。しっかりと地に足をつけて、地道に歩いていこうと思います。

伊達家の食卓

【レタス】

初めて秋に収穫できるように種を播いてみました。7月にお届けしたものに比べると甘みは少ないように思いますが、しっかりした味です。この時期ならではの、レタスしゃぶしゃぶはいかがでしょう。ちぎったレタスを鍋でさっと茹でて、ポン酢など好みのタレで食べてみてください。

【キャベツ】

「渡辺成功キャベツ」という固定種です。炒めるなど加熱した方が、うまみを引き出せると思います。

【チンゲンサイ】

味噌汁や鍋にもどうぞ。

【タアサイ】

春巻きに入れてもおいしいです。