

ようこそ畑へ

2010年9月13日(月)・16日(木)

ようやく暑さもひと段落し、過ごしやすい気候になってきました。畑では秋の訪れが感じられます。

先々週、黒豆の枝豆をお届けしましたが、畑に残した黒豆は、葉が黄色くなってきました。今年は一株にサヤが沢山ついていて、黒豆がたくさん採れそうで楽しみです。

昨年から作りはじめた前川金時という豆も昨年よりも早く成熟し、間もなく収穫して乾燥します。試しにサヤを開けてみるとつやつやした豆ができていました。今年、少しだけ作った小豆もサヤが縁から茶色に変わったものが多くなってきました。

かぼちゃは、収穫がほぼ終わり、今年は豊作です。只今、熟成中ですが、試しに食べてみるとホクホクとして甘く、おいしいです。もう少し熟成してからお届けします。

6月、7月は虫食いが多くあまり良くなかった葉物野菜は、8月に種まきをした秋作は今のところ順調です。この週末に間引きと草取りもほぼ完了し、今週はルッコラをお届けできそうです。

先週、間引き菜をお届けした大根は、間引きと草取りが終わりました。収穫まであと1ヶ月、毎日声をかけに行こうと思っています。

一方、夏の間たくさん採っていたズッキーニとキュウリは収穫量が少なくなっていました。ズッキーニは暑いとグングン大きくなるので、これまで一日3回（早朝、昼、夕方）収穫していましたが、今は早朝と夕方の2回の収穫です。

日の入りの時刻は17時台になってきたり、これからどんどん日が短くなり、秋が深まっていきます。秋が深まるにつれ、畑の片づ

けと同時に来年に向けての準備も進めていかなければなりません。来年に向けての準備の中で特に大切なのは種採りです。種採りの様子は、「ようこそ畠へ」でお知らせしたいと思っています。

伊達家の食卓

【枝豆（大豆）】（自家採種）

今週は大豆の枝豆をお届けします。

【ズッキーニ】（自家採種）

細長く切って、鶏肉と一緒に炒めて、砂糖、醤油をからめて、丂で食べました。子供たちがモリモリ食べていました。

【ルッコラ】（自家採種）

虫食いも少なく、肉厚にできました。