

ファーム伊達家からのおたより

# ようこそ畑へ

2009年7月27日(月)、7月30日(木)VOL.7

先日、ある方からメールをいただきました。

先週お届けしたサニーレタスがとてもきれいだったので、グラスに活けて、見て楽しんでから食べます、という内容でした。

僕はとても嬉しかったです。サニーレタスは畑でも輝いて見えました。収穫が近づくにつれ、「きれいだな。」と思っていました。それを食べる人と共有できたことが嬉しかったのです。

無肥料無農薬の自然栽培では、土が清浄化し、土が本来の力を発揮し始めると作物は美しく芸術的になるといいます。見て美しく、食べておいしく、食べる人を心身ともに健康にしていく、それが究極の自然栽培の作物です。自然栽培を「農業の芸術」と表現する方もいます。

一方、先週も書きましたが、畑ではまだまだ草が旺盛に生えてきますし、虫食いもあります。このことから判断して、伊達家の畑はまだ発展途上で、向上の余地があると言えます。

現状に不満、ということではなく、今、野菜をおいしくいただけることに感謝しつつ、よりよい野菜を育む畑になるよう、究極の自然栽培を目指して、一層努力していこうと思います。

## 【キャンセル料について】

夏休み中に帰省などでキャンセルされる方は前日までにご連絡をお願いします。キャンセル料は以下のとおりです。

| 1回目 | 2回目  | 3回目  | 4回目以降 |
|-----|------|------|-------|
| 無料  | 200円 | 200円 | 400円  |

## 伊達家の食卓

### **【ズッキーニ】自家採種6年**

お待たせしました。昨年より10日間ほど遅れましたが、ズッキーニが採れ始めました。

油との相性がいい野菜です。7~8mm厚ぐらいの縦切りにしてフライパンで両面焼くと、とろけるような食感で、とてもおいしいです。天ぷらにしてもおいしいです。

もう少し太陽がでて、気温があがると収穫量も増えてきます。夏の味覚を楽しんでいただけすると嬉しいです。

### **【青シソ】**

ごま油としょうゆをまぜあわせ青シソにからめて、ご飯に乗せたり、ご飯をまいりして食べるとおいしいです。

### **【ブロッコリー】**

虫の付きやすい野菜です。収穫後、慎重に点検していますが、届いたら早めに虫がないか確認してください。

茎もおいしくたべられます。