

# ようこそ畑へ

2009年7月21日(火)、7月23日(木)VOL.6

それにしても、今年は雨が多いですね。

こう雨が多いと、畑に入ることができず、草取りが追いつかないところもあり、少々焦る気持ちも出てきます。しかし、天候は自分の力ではどうにもならないことなので、とにかくできることを着実にやっていくしかありません。そんな中、草取りの手伝いに来てくださる方もいて、本当にありがたいことだと思っています。

自然栽培において、草は悪者ではありません。草は過去に投入した肥料や農薬を吸収し土をきれいにしてくれたり、土をより作物に適したものにするために生えてくるものであると考えます。つまり、草は土の状態を示すものだと言えるのです。土が清浄化し、その作物に適した土になってくれば、作物の生育を害するような草はあまり生えなくなってくるそうです。

伊達家の畑には、まだまだ草が旺盛に生えてきます。根本的な対応としては、肥料を吸う力の強い作物を植えて過去の肥料や農薬を吸い出すことが必要なのですが、一度にはできないので、当面は生えてくる草に早め早め対応することが必要です。今年はいま対応できているところもある一方、ちょっと手をかけるのが遅れて、草だらけになってしまうところもあり、まだまだ草との付き合い方に改善の余地があります。

以前、「上農は草を見ずして草を取る」という言葉を聞いたことがあります。草が生える前に土を動かすと、発芽しかけの草を抑えることができるので、これを的確にできるよう工夫を重ねていきたいと思っています。

## 伊達家の食卓

### 【レタス】【サニーレタス】

今週はレタスとサニーレタスを同時にお届けすることになりました。レタスのしゃぶしゃぶはおいしくてたくさん食べられますのでぜひ試してください。炒めてもおいしいです。

### 【さやえんどう】自家採種6年

晴れの日には収穫がたくさんあり、曇りの日は少なくなります。伊達家では、はね品をほぼ毎日食べていますが、甘くておいしいです。まだまだ楽しめそうです。

### 【小かぶ】

生で食べるとおいしいのですが、煮るとやや苦みのあるものが時々あります。生で食べたほうがいいかもしれません。

### 【予告】

天候次第ですが、ズッキーニは今週末ぐらいから本格的に収穫できそうです。