

ファーム伊達家からのおたより

ようこそ畠へ

2008年9月22日(月),25日(木)VOL. 15

「伊達さんの好きな野菜は何ですか？」

少し前のことですが、畠に遊びに来た方にそうたずねられました。少し考えたのですが、これといった野菜が思い浮かばなかつたので「特別これが好きだという野菜はないです」と答えました。

その後、なぜこれといった野菜が浮かばなかつたのか、少し考えてみました。

平成8年、僕達夫婦は、旭川で市民農業大学という農業体験講座を受講し、浅野さんという農家に1年間通いました。浅野さんは年間を通して様々な野菜を作り、旭川市内の家庭に宅配しています。毎月、浅野さんの農場に通い農作業を体験し、浅野さん夫婦と5人の子供達と一緒に昼食をいただいていたのですが、毎回、その季節に浅野さんの畠で採れる野菜が食卓を彩っていました。この体験から、野菜の「旬」というものを強く意識するようになりました。札幌に転勤してからは、メノビレッジ長沼の会員になり、毎週、旬の野菜を受け取って食べていました。そして、今、自分で野菜を育て食べています。

その季節に採れたものをおいしくいただく、という食生活が定着していくうちに、何か特定の野菜が好きだということは考えなくなってしまったようです。初夏には葉物野菜、夏にはなりもの野菜、秋から冬には根菜やキャベツ、白菜を食べるということを楽しむようになりました。

ということは、僕の好きな野菜は「旬の野菜」ということになる

と思います。食べ物の旬がわかりにくい今の世の中で、これはとてもありがたいことだと思います。「旬の野菜」を食べる喜びを皆さんにおすそ分けできるよう、残りのシーズンを頑張っていこうと思います。

伊達家の食卓

【とうもろこし】

お待たせしました。ようやくとうもろこしをお届けします。「黄もちとうもろこし」という古くからある品種です。自家採種5年の種を使っています。僕は最近のF1品種は甘さが強すぎてあまり食べられません。「黄もちとうもろこし」はすっきりとした甘さで、僕は気に行っているのですが、いかがでしょうか。トウモロコシはどんどん鮮度が落ちていきますので、受け取ったらできるだけ早くゆでてください。

【枝豆】

今週が最後です。黒大豆、大豆に続いて、青大豆の枝豆です。