

札幌  
会場

## 日本列島縦断セミナーツアー

# 八百屋の僕の価値観をひっくり返した 野菜と醗酵の世界

～ 自然栽培から学ぶ 自然界のいのちの仕組み～

- 日時：2019年7月7日（日）14：00～16：30
- 費用：一般の方2,000円／会員さま1,500円
- 会場：北海道札幌市中央区「RENTAL SPACE EAST4」Room301
- 講師：河名 秀郎（ナチュラル・ハーモニー 代表）



### 講師プロフィール

18歳の時に、肥料や農薬に頼らない自然栽培に出会う。1986年にナチュラル・ハーモニーを設立。大自然を師と仰ぐ生き方・暮らし方の普及に力を注いでいる。著書に「野菜の裏側」（東洋経済新報社）、「日と水と土～降りてゆく生き方」（花書院）、「ほんとの野菜は緑が薄い」（日本経済新聞出版）、「自然の野菜は腐らない」（朝日出版社）。



●お申し込み方法など、詳細につきましては裏面をご覧ください。



## 〈 セミナーの内容について 〉

### 第1部

「足し算の農業」から「引き算」の農業へ！  
肥料をあえて使わないのはなぜか？  
「自然栽培」という農業を通じて見えてくる  
自然界のいのちの仕組みを考えます。



#### 主な内容

- 自然栽培のはじまり
- 自然栽培の原理・原則論「自然尊重・自然規範・自然順応」
- 肥料なくして育つその理由は？
- 生物学的元素転換について
- 自然栽培の具体的方法論
- 土も人間も同じ？

### 第2部

その醗酵食品、大丈夫？ 自然の摂理に則った本来の食のあり方を腐敗と醗酵の視点で考えていきます。

#### 主な内容

- 色の濃い野菜と薄い野菜
- 枯れる野菜と腐る野菜
- ほとんどの野菜の見分け方
- 食べ方の自然「五感食」とは？
- 脱効果効能！
- 自然界に善悪はない
- 本来の醗酵食品とは？
- 遺伝子操作菌の実態
- 土壌細菌と腸内細菌
- さらば栄養学



## 〈 セミナー 概要 〉

■日時 ..... 7月7日(日) 14:00~16:30(受付13:30~) ※休憩・質疑応答含む。

■定員 ..... 50名

■受講料 ..... 一般の方 2,000円 / 会員さま 1,500円  
※「会員さま」… ナチュラル・ハーモニーの宅配 / 自然栽培全国普及会へ会員登録が完了されている方。

■お支払い ..... 事前にお振込みください。  
振込先口座：三菱UFJ銀行 元住吉支店 普通 0014459 口座名義 カナダ・ハーモニー  
お支払い期限：2019年7月2日(火) 15時

■お申し込み ..... 下記 URL からお申し込みいただけます。

こちらの URL または QRコードから予約ページにお進みください。  
<https://1lejend.com/stepmail/kd.php?no=aEvdeuq>



【キャンセルについて】開催の5日前までに、「ナチュラル・ハーモニー 全国セッション事務局」までご連絡ください。

### 会場周辺地図

■会場 ..... RENTAL SPACE EAST4 Room301  
(レンタルスペース イースト 4)

〒060-0041 北海道札幌市中央区大通東 4-4-44

- ・駐車場が狭いため、車でご来場の場合は  
周辺コインパーキングなどをご利用ください。
- ・札幌市営地下鉄 東西線「バスセンター前駅」  
8番出口より徒歩3分
- ・JR 札幌駅より徒歩約20分

### 〈 お問い合わせ 〉

ナチュラル・ハーモニー 全国セッション事務局  
Tel: 080-4190-0094  
(11:00~17:00 / 火曜・水曜 定休)  
メール: session@naturalharmony.co.jp

